



Editorial

XV Aniversario de la Fundación Ared

Allá por el año 1994 un grupo de mujeres fueron capaces de dar vida a la preciosa Fundación Ared que este año festeja el XV Aniversario de su existencia.

¿Hay un adjetivo que las nombre?
¿Emprendedoras? ¿Luchadoras?
¿Incombustibles?

El diseño de aquel sueño ha sido ampliamente superado por la solidaridad de tantas personas sensibles que han creído, han apostado y se han sumado a la construcción de Ared.

Felicitaciones a todos porque hemos sido capaces de mimar con sumo cuidado la finalidad fundacional, hemos abonado la tierra para su cultivo, hemos recogido centenares de frutos que en Ared tienen el valor de la vida, y juntos superamos las dificultades y las inclemencias de los inhumanos procesos de exclusión social, destrucción de puestos de trabajo, y penalización de la pobreza.

En muchísimas ocasiones a María Teresa le han preguntado: "Si pudieras retroceder en el tiempo, y a pesar de todas las dificultades...¿volverías a crear Ared? La duda sólo dura unos instantes...su respuesta es contundente: "sí".

Una palabra tan breve que mantenida en el tiempo es capaz de crear una entidad tan hermosa.

Necesitamos una gran cantidad de pequeños "sí" que hagan realidad la subsistencia de Ared por muchos años más, para consolidarla, para que siga estando abierta a tantas y tantas personas que necesitan y encuentran una oportunidad laboral.

Gracias a todos los "sí" que a lo largo de estos 15 años, habéis sido capaces de pronunciar, en lo escondido de vuestros corazones. Gracias a todos los que día a día, año tras año se suman a esta hermosa fundación.

Felicidades Fundación Ared en tu XV Aniversario!!!

María Elena Alfaro
Directora.

Fundació Ared

Desfile XV Aniversario - Marzo 2009

"Aconseguirem sortir endavant amb dignitat i orgull"

Uno de los regalos del **Día Internacional de la Mujer Trabajadora 2009**, fue haber estado presente en un sitio que el Centro Penitenciario de Dones de Barcelona reservó para personas de la Fundación Ared.

Fue un **desfile entrañable y emotivo**, casi imposible de describir con palabras, aunque haré el intento de comunicar la experiencia a los que no pudieron asistir.

Estar en los mismos espacios donde se fundó Ared, valorar de manera casi instantánea si **hemos sido fieles a las internas que la fundaron**, encontrar en el salón de actos una preciosa escenografía de felicitación y agradecimiento a todos los que somos Ared, participar de los nervios propios del pre-desfile de las modelos que voluntariamente lucirían nuestras creaciones, apreciar la fuerza de la implicación de todas las internas y los profesionales que colaboraron en los trabajos de maquillaje, peluquería y fondo musical, recibir el **aplauso continuado de tantas mujeres privadas de libertad** aunque preñadas de fuerza para superarse y lanzando su mensaje central: "lograremos salir adelante con dignidad y orgullo"

Momentos antes habían disfrutado de una merienda preparada por los grupos que en Ared se están capacitando para ser excelentes ayudantes de cocina. Los ingredientes de primera línea junto con el cariño invertido por todos nosotros, hicieron posible que los canapés variados, las cucharitas de salmón, y las mini flautas de jamón ibérico, atravesaran los muros de Wad Ras.

Fue la manera más sencilla de llevarles nuestra felicitación a tantas mujeres que trabajan día a día en la conquista de su libertad.

Gracias a la **Sra. Silvia Serra**, la directora del centro, a todo el **equipo de Wad Ras** que nos ofreció todas las facilidades para la realización del desfile que inició la serie de festejos del XV Aniversario, **gracias a todas las personas que de una manera u otra colaboraron** en la creación de los diseños (imposible de nombrarlas a todas) y **gracias a todas las mujeres que desde la prisión luchan por superarse: vosotras sois la razón de ser de la Fundación Ared.**



Formació

Nova especialitat formativa: Auxiliars a Domicili

Després de molts mesos d'espera per fi **comença el curs d'auxiliars d'ajuda a domicili**. Un nom molt llarg per una feina vocacional i amb molt de futur: la de **tenir cura i acompanyar persones dependents**. Una tasca que requereix sensibilitat, paciència, molt d'amor i un profund respecte.

Ja a la presentació del curs s'obria una reflexió: **Com seríem si fóssim dependents, si ens ho haguessin de fer tot? Com se'ns tornaria el caràcter? Com ens ho fariem per a mantenir la nostra dignitat personal?**

El passat 2 de març, **8 dones** de diferents nacionalitats començaven el que durant **10 mesos** serà el seu dia a dia: entrar a Ared a les 13.30h i fins les 19h **dedicar-se a aprendre**.

Començaven amb l'oportunitat de deixar tots els problemes al carrer, teixir noves relacions

sobre un terreny verge. I arribar cada dia amb un somriure i moltes ganes d'aprendre.

Quan em van donar aquesta feina vaig pensar que seria un repte: ser formadora d'un nou curs i acompanyar 8 dones amb vides molt complicades en el camí de l'aprenentatge. No implicar-me massa en els seus problemes i alhora no deixar de ser-ne sensible. Escoltar, conduïr, riure, despertar interessos adormits. Conèixer-nos per avançar juntes cap a l'objectiu de treballar per a ser independents. Ja intuïa que aquest aprenentatge seria recíproc: **jo els ensenyo els meus coneixements tècnics i elles m'ensenyen la seva força per lluitar i tirar endavant malgrat les adversitats**. Vull donar unes **gràcies molt especials a totes elles per la gran motivació i col.laboració que em demostren cada dia**.



Acompanyament

Experiencias y Temores

Somos un grupo de chicas de Brians que venimos a formarnos a ARED.

Para mí **llegar a este curso ha sido un paso hacia mi libertad**.

En el curso he podido ver que aquí todas somos iguales. Llevo varios meses, y ahora viene lo bueno! las prácticas donde cada una va por su cuenta.

Mi experiencia ha sido ¿cómo hago para llegar al sitio indicado? ¿me voy sola? tengo miedo! Comencé a preguntar a la gente cómo llegar al geriátrico, mi sitio de prácticas. Y preguntando llegué. Al llegar pregunté por la encargada de la cocina y **mi sorpresa fue que me dieron la bienvenida y mucha confianza**.

Estoy muy contenta de que me trataran bien, mi miedo era que me miren mal o que tengan desconfianza de mí por saber de

dónde vengo yo.

Le he preguntado a mis



compañeras cómo les había ido en las prácticas y **cada una a su manera ha tenido una linda experiencia**.

Gracias la equipo de Ared por darnos esta oportunidad y yo creo que les **hemos demostrado que podemos salir adelante**.

Muchas gracias.

Inserció

Fent i desfent...apren l'aprenent!

Fa sis anys que soc educadora en la Fundació ARED e inevitablement **he conegut multitud de dones que amb esforç i esperit de superació han dut a terme el seu procés d'inserció**. En concret, m'agradaria referir-me a una d'elles, una persona que està fent un dels processos més macos dels que he tingut la sort de seguir... la Maria del Mar.

El 24 d'abril del 2007, la Maria del Mar va començar el seu itinerari d'inserció socio-laboral a la Fundació ARED, concretament al Curs de la Maquinista de la confecció Industrial. Cal remarcar que en un principi era molt reticent, és a dir, la seva motivació era mínima, no sabia cosir i poques ganes d'aprendre. Degut a la seva història de vida, a les responsabilitats com a mare sola de tres fills, a la manca d'oportunitats i la incertesa per el futur, va ser molt difícil treballar una assistència continuada i una motivació vers el seu propi procés. Van ser temps de contínues coordinacions amb serveis socials, tutories, faltes d'assistència, seguiment intensiu per part de la monitora de confecció, pactes i bons propòsits. Poc a poc la situació va anar canviant. Es va comprometre i va veure de què era realment capaç, **demostrant una gran capacitat de superació personal**. La seva assistència va millorar així les seves capacitats tècniques. La Maria del Mar es va redescobrir a ella mateixa, com a **una dona forta, perfeccionista, cada cop més capaç de conciliar les responsabilitats familiars amb les formatives i laborals ...** una de les cares alegres i dinàmiques d'Ared.... comença a **estar preparada per a fer el gran salt! Felicitats Maria del Mar!**



Convivències 2009



El passat mes de març 29 persones de la Fundació Ared; alumnes i professionals de l'entitat i gracies a l'aportació desinteressada de dues col·laboradores, varem poder gaudir d'uns dies de convivència i llibertat en la Casa de Colònies Sant Marçal a l'Alt Penedès.

El motiu que ens van impulsar a plantejar, en la nostra programació, una sortida de convivència amb les alumnes de les especialitats formatives de restauració va néixer de la necessitat d'establir un espai obert de connexió tant entre elles com amb els i les professionals dels respectius cursos oferts per la Fundació Ared.

Tot això emmarcat en un entorn rural on poder relaxar-se i gaudir de la natura. Sense oblidar el caràcter lúdic d'aquest tipus d'activitats, s'ha de tenir en compte la necessitat de desenvolupar, al màxim, les potencialitats educatives, personals i relacionals de les alumnes en l'espai obert i en un context de plena llibertat i autonomia.

Tot el que hem viscut durant aquets tres dies, les activitats, les passejades pel camp, en definitiva tots els bons moments compartits, els moments viscuts, queden en la memòria col·lectiva de les 29 persones que varem compartir tres dies en llibertat.

Gràcies Pepita i Gràcies Antonia per fer possible aquesta sortida!

Sensibilització

La Sra. Sara Berbel, la Sra. Emilia Pallas i la Sra. Carme Bañeres visiten la Fundació Ared

La Directora general d'Igualtat d'Oportunitats en el Treball de la Generalitat de Catalunya, Sra. Sara Berbel, juntament amb la Subdirectora general de Polítiques Laborals per a la Diversitat, Sra. Emilia Pallas i la Cap del Servei de Programes d'Inserció Laboral, Carme Bañeres, varen visitar, el passat dijous 19 de febrer de 2009, les instal·lacions, equipaments i dependències de la seu social de la Fundació Ared i de Salta, Empresa d'inserció. Alhora **varen poder xerrar i intercanviar impressions sobre el món del treball actual i sobre la igualtat d'oportunitats home-dona en el treball amb tota la plantilla de l'empresa d'inserció així com amb la Presidenta, la Directora i la Gerent de les dues entitats.** Des d'aquí el nostre agraïment per la trobada!

Treball en equip

Apreciados todos, hace ya 4 meses de mi incorporación como gerente de la Fundación ARED. Llegué en diciembre, en plena celebración de la cena solidaria, las navidades... momentos de mucho movimiento y alegría... que hoy aún continua.

La Fundación ARED me parece una casa dinámica, con muchas ideas, nuevos proyectos... pero también con grandes realidades. Realidades con nombre de mujer, con hijos, con familia y lo que es más importante con un FUTURO.

En la Fundación ARED me he encontrado con un gran equipo de personas que día a día trabajan y se esfuerzan por dar una formación de calidad, un acompañamiento humano y conseguir los recursos económicos necesarios para lograr la reinserción de las mujeres.

Por mi parte espero contribuir a la optimización de algunos procesos y organización de la casa para que todo este trabajo se traduzca en mayor satisfacción de todos.

No es una tarea fácil gestionar un ente tan dinámico y variado como este. Lograr un equilibrio entre el resultado económico y social. Deseo que con mi preparación, ganas e ilusión pueda lograrlo.

Quedo a vuestra disposición,

Clara Planas
Gerente



Empresa d'Inserció



En el área de producción de confección de nuestra empresa de inserción (Salta) tenemos **17 personas contratadas en proceso de integración socio laboral.** Ahora más que nunca queremos que apoyar a las mujeres que atendemos.

Las asociaciones, fundaciones y empresas de inserción se crearon para ayudar a superar los momentos de dificultad económica.

Apoyaremos a nuestras mujeres para que se preparen con empeño e ilusión para aprovechar las oportunidades que el mercado de trabajo les ofrezca.

En Salta confección nos esforzamos para ofrecer diferentes productos a nuestros clientes y colaboradores: Hemos iniciado la producción de ropa de cama para hospitales. Y seguimos elaborando **mantelerías, paños de cocina, delantales, cortinas, baberos, ropa del hogar, camisetas, bolsas de pan, así como todo tipo de telas y modelos por encargo.**

¡Os animo a venir a ver y comprar vuestros regalos en nuestra tienda solidaria!

Recursos

Gracias una vez más.

¿Cuántas veces he dicho “gracias” a lo largo de 15 años? Muchas veces, pero esta vez es un gracias muy especial. Ya son **15 años trabajando juntos, con muchos sueños cumplidos, unas pocas desilusiones y algunas pérdidas en el camino.** A lo largo de estos 15 años, he aprendido mucho. Sin ellas no hubiera podido ser, por eso este **gracias os lo digo a vosotras** que día a día lucháis, os veo con las máquinas de confeccionar, los pinceles, los lápices o los utensilios de cocina con caritas de sueño a primera hora de la mañana porque tal vez vuestros problemas no os dejaron dormir.

Pero también me doy cuenta que cuando pasáis un rato en Ared vuestras caras cambian para bien estáis contentas, os sentís seguras, sabéis que estáis aprendiendo y a la vez solucionando vuestros problemas, porque os queda la esperanza de recuperar aquello que un día perdisteis.

Cuando os preguntamos qué pensáis sobre la crisis entre otras respuestas nos habéis dicho algo muy sabio: que ayuden a las empresas para que no se cierren los puestos de trabajo creados, trabajo con el que sacáis adelante a vuestras familias.

Muy buena respuesta!!! Estáis seguras que sólo con vuestro trabajo podréis tener una vida digna con vuestros hijos y vuestras familias.

Cuando una de vuestras compañeras encuentra un trabajo y vuelve feliz de la entrevista de selección, os noto tan contentas como a ella. La última que ha vivido esta alegría es la Pili.

Mi querida Pili: cuando te observaba las primeras veces en la cocina y te decía “así no; el queso vale dinero y lo estropeas al cortarlo” recuerdo que lloraste y tu formadora entristecida me comentó: “Teresa, no es justo, está aprendiendo, es muy buena alumna”.

Pues claro Pili, tú sabes que puedes, valió la pena tu valentía: te han contratado en una residencia y haces la cena para 45 personas. Eres feliz porque ellos te dicen “qué bien” comiendo y disfrutando el fruto de tu esfuerzo. Para las personas mayores la comida es muy importante: tú pones mucho afecto en tu trabajo, y ellos necesitan alimentarse bien y ser queridos.

Allí estamos Pili diciéndoles a tus jefes, felicitaciones porque

habéis elegido muy bien, gracias por la confianza que habéis depositado en ella, no va a defraudaros, ella es muy trabajadora y muy pero muy cuidadosa.

Tu formadora que tanto aprecia tu labor estará siempre atenta con el móvil a cualquier consulta que necesites hacerle hasta que te sientas segura. Gracias Mer por esta “tutoría por móvil”: tú sí que lo puedes tener conectado por si Pili te necesita.

Mis queridos colaboradores y socios: hay una pregunta que muchas veces me han hecho, y otras tantas me hecho a mí misma..por qué este compromiso con Ared?

Yo me creo que las personas se recuperan, porque la fuerza del que no tiene nada hay que alimentarla, no les regalamos nada. Como dije en una contraportada del 2004 “no doy limosna” y ahora repetiría “**no damos limosna**”: es una forma de que **las personas que confían en Ared tengan derecho a formarse, que aprendan a trabajar y a solucionar uno por uno los problemas personales y de su entorno. Esto es un derecho fundamental que está escrito en nuestros Estatutos: el derecho a rehabilitarse y a reinserirse.**

Una vez más, al igual que yo que hace 15 años no tenía la total consciencia de lo que estaba poniendo en marcha, **es probable que no podamos ser conscientes que lo que hemos construido es gracias a todos y a cada uno de vosotros: mirando en perspectiva lo que parecía un imposible es hoy una realidad que avanza siempre adelante y no retrocede.**

La propia experiencia me dice que estas decisiones nacen más del corazón que de la cabeza: **hazte socio de Ared y ven a ver lo que entre todos hemos construido.**

Estaré siempre a vuestra disposición para recibirlos, ellas necesitan que tú las acompañes. Un abrazo fuerte.

M^a Teresa Rodríguez
Presidenta



Sí, vull col·laborar amb Ared

M'agradaria rebre informació per conèixer millor l'entitat

Aportació: 15 30 60 Altra: _____
Periodicitat: Mensual Trimestral Anual Única

Xec nominatiu

Transferència Bancària:

La Caixa: 2100.0859.21.0200395562 Caja Madrid: 2038.9279.28.6000024060 Caixa Sabadell: 2059.0641.43.8000009590

Domiciliació Bancària: _____

Nom de la persona o entitat: _____

Persona de Contacte: _____

Adreça: _____

C.P.: _____ Població: _____

DNI: _____ Mail: _____ Tel.: _____

Signatura: _____

Data: _____

Més Informació:

Tel.: 93.351.38.65

www.fundacioared.org

c. Zamora, 103-105, baixos
08018 Barcelona

Envia'ns aquest cupó per Fax (93.485.15.07), mail (ared@fundacioared.org) o correu